

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

OUTUBRO/NOVEMBRO 2022

	2ª FEIRA 31/10	3ª FEIRA 01/11	4ª FEIRA 02/11	5ª FEIRA 03/11	6ª FEIRA 04/11
ALMOÇO	Pão de leite com carne moída Suco natural sem açúcar	Arroz branco Feijão preto Carne de porco Salada Sobremesa: Fruta	FERIADO	Polenta Frango ao molho Salada Sobremesa: Fruta	Arroz Feijão Linguíça assada com batata Salada Suco sem açúcar
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN(g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
	304,22	48.4gr	9.3gr	7.2 gr	
		62%	12%	34%	

**Lorena Capucho de Souza
Nutricionista Responsável Técnica
CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.